

Ottava edizione - 2019

E..State Correndo

Circuito podistico dell'Alto-milanese

Cinque tappe serali
per una sola classifica



★
LA NOTTE DELLA 3 ESSE
19 giugno 2019 - Rescaldina

★
TRI PASS E'NA CURSETA
2 luglio 2019 - San Giorgio su Legnano

★
CASTANO DI NOTTE
13 giugno 2019 - Castano Primo

★
NERVIANO NIGHT RUN
25 giugno 2019 - Nerviano

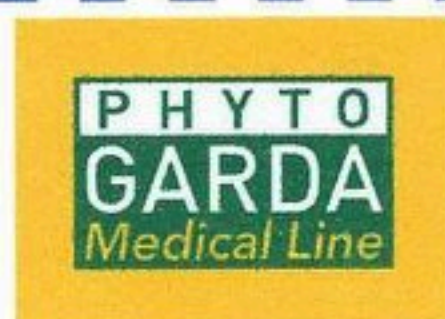
★
JACKPOT RUN
5 luglio 2019 - Corbetta

Iscrizioni fino l'11 giugno sul sito OTC oppure presso le sedi delle società organizzatrici: Podistica Castanese, Team 3 Esse, Atletica Nervianese, Sangiorgese, Onda Verde Athletic Team e Gruppo podistico Corbette.

Canotta Tecnica ai primi 250 iscritti con possibilità di essere personalizzata, premi finali di categoria per gli iscritti al circuito. Premiazione per i gruppi più numerosi in base al numero di partecipanti.



Partecipando al circuito E..state correndo sosterrai i progetti di L'abbraccio Onlus legati alla disabilità infantile. www.abbraccio.it



<http://estatecorrendo.blogspot.it>
mail.estate.correndo@gmail.com
facebook: estate correndo



E...State Correndo

Circuito podistico dell'Alto-milanese



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Estratto del regolamento:

"E...STATE CORRENDO 2019 - Circuito Podistico dell'Alto-milanese", è una manifestazione omologata FIDAL C.R. LOMBARDIA a cui possono partecipare:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master per l'anno 2019.
- Possessori di RunCard italiani e stranieri residenti in Italia o all'estero: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società Straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- NON possono partecipare: atleti/e tesserati per altre Federazioni (es Triathlon); atleti/e tesserati/e per società di EPS riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.

- NON sono validi certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, ecc.

Il circuito è articolato in cinque prove serali a tempi, con **partenza alle 20:30**, nelle seguenti date e località:

- 1° tappa – **Giovedì 13/06/2019** - Castano Primo "CASTANO DI NOTTE"
- 2° tappa – **Mercoledì 19/06/2019** - Rescaldina "LA NOTTE DELLE 3 ESSE"
- 3° tappa – **Martedì 25/06/2019** - Nerviano "NERVIANO NIGHT RUN"
- 4° tappa – **Martedì 02/07/2019** - S.Giorgio su Legnano "TRI PASS E'NA CURSETA"
- 5° tappa – **Venerdì 05/07/2019** - Corbetta "Jackpot Run"

In ogni singola tappa saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati M/F.

La classifica individuale di ogni singola gara sarà stilata a tempi in base alla rilevazione elettronica a cura di **OTC Como** e convalidata dai giudici FIDAL.

La classifica generale e quelle di categoria, varrà la somma dei tempi real time delle varie tappe.

Per la classifica finale saranno presi in considerazione i quattro tempi più bassi ottenuti.

In caso di parità si prenderanno in considerazione: la partecipazione a tutte e cinque le tappe.

In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni	Donne	Uomini	Anni	Donne	Uomini	Anni
JF	JM	dal 2001 al 2000	F40	M40	dal 1979 al 1975	F60	M60	dal 1959 al 1955
PF	PM	dal 1999 al 1997	F45	M45	dal 1974 al 1970		M65	dal 1954 al 1950
SF	SM	dal 1996 al 1985	F50	M50	dal 1969 al 1965	F65		dal 1954 e precedenti
F35	M35	dal 1984 al 1980	F55	M55	dal 1964 al 1960		M70	dal 1949 e precedenti

Premi

Al termine del circuito verranno premiati con premi in natura:

- i primi tre classificati maschili e femminili della classifica generale,
- i primi tre classificati nelle categorie Junior, Promesse e Senior,
- i primi cinque di ogni categoria amatoriale fino alla categoria M60 – F55,
- i primi tre classificati delle categorie F60 – F65 e oltre, M65 – M70 e oltre.

I premi **NON** sono cumulabili, i premiati nella classifica generale saranno esclusi dai premi di categoria.

Si darà vita inoltre ad una classifica a squadre a punti determinata dalla sommatoria delle presenze degli atleti classificati in ogni singola tappa tappa iscritti al circuito. Saranno tenuti in considerazione 4 punteggi con eventuale scarto del punteggio più basso.

Verranno premiate le prime cinque squadre classificate con premi in natura.

Le premiazioni finali si terranno al termine dell'ultima tappa prevista per Venerdì 5 Luglio 2019 a Corbetta.

Modalità d'iscrizione

Quote di iscrizione:

- entro il 30/04/2019
35,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le cinque tappe)
33,00€ (per i possessori di Chip My SDAM personale)
- dal 01/05/2019 al 10/06/2019
42,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le cinque tappe)
40,00€ (per i possessori di Chip My SDAM personale)
- dal 11/06/2019 al 13/06/2019 (sera della prima tappa)
45,00€ (comprensivo di noleggio Chip da utilizzare per le quattro tappe)
43,00€ (per i possessori di Chip My SDAM personale)

Iscrizioni fino a lunedì 10 giugno

Sul sito www.otc-srl.it con carta di credito oppure inviando via fax al n. 031/8120248 - 031/2289708 o via e-mail all'indirizzo estatecorrendo@otc-srl.it copia della scheda d'iscrizione e copia del bonifico sul c/c intestato a OTC-SRL, via Manzoni,13 22070 Binago(CO)

BPM - Faloppio (CO) - IBAN: IT 06J05 58489 27100 00000 03535 - causale del versamento Iscrizione Estate Correndo 2019

Le iscrizioni incomplete non saranno accettate, per verificare il buon esito dell'iscrizione consultare il sito www.mysdam.net

Per le iscrizioni dei gruppi è previsto un apposito modulo da chiedere via mail o scaricabile dal sito dell'evento.

È prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni singola tappa del circuito competitivo, con costo d'iscrizione di 10,00 euro (+ 10,00 euro di cauzione chip), con la quale verranno rilasciati pettorale, chip, riconoscimento di giornata e il diritto ad entrare nella classifica della singola gara e accedere alle relative premiazioni M/F.

Ci si può iscrivere alle singole gare **SOLO** in modalità on-line sul sito www.mysdam.net o il giorno della gara entro le ore 20.00

Dichiarazione di responsabilità:

Con la firma sulla scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento di E...STATE CORRENDO 2019 pubblico sul sito estatecorrendo.blog-spot.com e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art.13 DLGS 196/2003 - Tutela della privacy.

Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.