



La quota di iscrizione alle singole gare è di € 5 mentre è **gratuita** per il minigioco.

Con € 20 è possibile preiscriversi all'intero Poker, ricevendo una canotta tecnica e l'accesso alla classifica finale a punti.

Altri dettagli sul Poker del Cross Novarese sono disponibili sul sito www.oleggio2000.it

oppure contattando gli organizzatori **Mauro Fortina** e **Antonello Salvato** ai seguenti contatti:
fortinamauro@gmail.com – 328/2188727
antosavato@libero.it – 0321/992828

Questo il calendario del Poker del Cross Novarese:

Sabato 9 novembre 2019 | **Vaprio d'Agogna** – campo sportivo

Giovedì 26 dicembre 2019 | **Bedisco di Oleggio**

Sabato 11 gennaio 2020 | **Castelletto Ticino** – località Asseri

Sabato 8 febbraio 2020 | **Treccate** – parco di Villa Cicogna

REGOLAMENTO

Manifestazione libera a tutti

Ad ogni prova, classifica e premiazioni per ordine di arrivo, per categorie e per gruppi.

Le prove si disputeranno su circuiti di circa 2 Km, da ripetere per tre volte, ricavati su terreni sterrati e boschivi adatti all'uso delle scarpe chiodate.

Percorsi di Km. 1 circa per ragazzi del minigioco e di Km. 4 per le categorie Giovani

Partenze gare:

Ore 15.15 - Minigioco

Ore 15.30 Giro lungo tutte le categorie maschili e femminili

Le iscrizioni si fanno sul posto a partite dalle 13.15 fino alle ore 15.00 L'iscrizione sarà considerata quale dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente la normativa del D.M. 28-2-1983 sulla tutela sanitaria per le attività non agonistiche.

E' obbligatorio provvedere da parte dei concorrenti alla compilazione del cartellino di iscrizione con cognome, nome, anno di nascita e gruppo sportivo di appartenenza. I cartellini incompleti saranno resi nulli. Il cartellino dovrà essere consegnato all'arrivo.

L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento

Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.

Quota di partecipazione di ogni singola prova: € 5.00

Under 14 gratuito

Ad ogni gara saranno premiati: primi 3 class. maschili, prime 3 class. femminili, primi tre AM - M40 – M50 – M60 – M70 – MF - MF35 – MF50 – MF60 (vedi elenco categorie Poker)

Premi ai primi tre del minigioco e Giovani maschili e femminili. Premi ai primi 5 gruppi più numerosi

CLASSIFICA POKER

Per partecipare alla speciale classifica "POKER" è fatto obbligo di iscrizione alla manifestazione entro le 15.00 del 26 Dicembre 2018.

Quota di iscrizione €. 20,00 . La quota comprende: l'iscrizione alle 4 gare più maglia tecnica personalizzata con logo Poker e classifica finale a punti.

Ad ogni prova saranno assegnati, per ogni categoria, punti 1 al primo, punti 2 al secondo ecc. ecc. fino all'ultimo classificato. Al termine delle quattro gare chi avrà sommato il punteggio più basso, si aggiudicherà la propria categoria. Saranno considerati i tre migliori punteggi delle quattro prove.

Valgono tre gare su quattro

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna assoluti e a seguire i primi tre di ogni categoria.

Premi ai primi 5 gruppi con il maggior numero di iscritti nelle quattro gare

MASCHILI

M ... 2002-1981 M40 ... 1980-1971 M50 ... 1970-1961 M60 ... 1960-1951 M70 ... 1950- olt

FEMMINILI

AF ... 2002-1986 F35 ... 1985-1971 F50 ... 1970-1961 F60 ... 1960- oltre